

## Marini sul tetto d'Italia

**Mezza maratona** L'atleta ha vinto il titolo riservato ai medici

**PER IL SECONDO** anno consecutivo ha conquistato il titolo di campione italiano di mezza maratona riservato ai medici. Il dottor Guido Marini ha compiuto l'exploit nella gara disputata ad Arezzo sulla distanza di 21 chilometri e 97 metri e che ha visto alla partenza oltre mille atleti. All'interno della competizione Fidal erano previste due classifiche particolari: per medici e per farmacisti. Il nostro Marini, oltre a vincere il titolo fra i medici si è classificato quattordicesimo nella categoria D con il tempo di 1h47". Per capire il valore dell'impresa del portacolori del Team Marathon



**Exploit** Marini in azione

Bike, presieduto da Maurizio Ciolfi, ricordiamo che ai primi nove posti della classifica si sono piazzati tutti atleti nord africani. «A dire la verità — sottolinea il dottor Marini — il mio obiettivo era quello di

andare sotto l'ora e 45 minuti, ma gli ultimi quattro chilometri di salita si sono fatti sentire». Il dottor Marini, che da due anni si sta dedicando in maniera completa a questa disciplina, si allena quattro volte alla settimana, ed è allenatore di se stesso. Non solo. Anche dal punto di vista della dieta il medico grossetano ci pensa da solo in quanto è responsabile toscano della «Dieta Gift» un programma nutrizionale che riguarda sportivi e non sportivi. «Il mio obiettivo ora — conclude Marini — è quello di calare il tris il prossimo anno sempre ad Arezzo».

Paolo Pighini